

## Menjaga Kebugaran Personel, Polres Sumbawa Barat Laksanakan Olahraga Bersama

Syafruddin Adi - [SUMBAWABARAT.XPRESS.CO.ID](http://SUMBAWABARAT.XPRESS.CO.ID)

May 18, 2024 - 11:52



Sumbawa Barat NTB - Dalam rangka menjaga kondisi tubuh agar tetap bugar, personel Polres Sumbawa Barat melaksanakan olahraga pagi bersama yang dipimpin oleh PS. kabag Log AKP Hasanuddin di Lapangan Wicaksana Laghawa 02 Polres Sumbawa Barat, Sabtu (18/05).

Kegiatan diawali dengan apel pagi rutin dengan mengecek kehadiran seluruh personel dan dilanjutkan dengan pemberian AAP oleh pemimpin apel.

Olahraga pagi ini melibatkan beberapa gerakan dasar seperti pemanasan, senam, dan pendinginan. Selama kegiatan berlangsung, terlihat antusias dan semangat dari anggota sehingga menciptakan suasana yang bahagia.

Kapolres Sumbawa Barat AKBP Yasmara Harahap, S.I.K. melalui Kasi Humas Iptu Zainal Abidin menyampaikan bahwa kegiatan ini ditujukan agar personel Polres Sumbawa Barat tetap menjalin silaturahmi antar anggota.

“Diharapkan, kegiatan olahraga ini tidak hanya untuk menjaga kesehatan tubuh saja, akan tetapi sebagai sarana untuk menjaga silaturahmi antar anggota.” ujar Kasi Humas. (Adb)